



Sensibilização para a Eficiência Energética

Economize energia na sua casa

A energia dá-lhe mais conforto para a realização das suas actividades. O consumo energético no sector residencial e de serviços está muito acima das reais necessidades. É o comportamento de cada um de nós, nos locais de trabalho e em nossas casas associado a uma correcta escolha e utilização de equipamentos, que poderá contribuir para uma redução de consumos (mantendo os níveis de conforto), com a consequente redução de custos económicos e uma redução de emissões de gases de efeito de estufa.

Esta informação foi feita a pensar em si e no seu conforto, de forma a melhorar a sua qualidade de vida. Assim, o que lhe propomos é a análise de um conjunto de soluções adequadas às suas necessidades, com economia de custos e uma utilização racional de energia.

Utilização racional de energia: climatização

- Tenha em atenção que os aparelhos de climatização são grandes consumidores de energia, mas os consumos são diferentes consoante o tipo de aparelho. Se ainda não dá atenção ao consumo destes equipamentos, comece a dar e verá que vale a pena!
- Adquira aparelhos de climatização que lhe permitam regular a temperatura e tire vantagem desta regulação.
- Quando utilizar aparelhos de aquecimento e climatização, não desperdice energia. Feche janelas e portas!

Acumulação nocturna de calor

Os acumuladores de calor são aparelhos de aquecimento especialmente concebidos para estarem ligados à noite. Assim, a acumulação de calor dá-se para que o consumo de energia seja mais baixo com a tarifa bi-horária.

Este sistema tem a vantagem de acumular calor durante a noite no interior do equipamento, para o libertar durante o dia, de forma automática e gradual.

Mas tenha atenção! Embora a acumulação de calor seja realizada com tarifa reduzida, a utilização destes aparelhos só se justifica se houver aproveitamento do calor libertado durante o dia.

Ar condicionado

Estes aparelhos permitem a regulação para frio ou calor, com a vantagem de atingirem muito depressa a temperatura desejada.

Aproveite esta vantagem utilizando a temperatura certa. Por cada °C a mais de temperatura ocorre um aumento de 7% no consumo de energia.

Termoacumuladores

Estes aparelhos possuem sistemas que permitem otimizar o consumo de energia através do controlo automático da temperatura e isolamento térmico. O consumo de energia é nulo quando alcançada a temperatura de regulação. Não convém que sejam desligados mesmo durante a noite.

Existem no mercado uma nova geração de termoacumuladores com um nível elevado de isolamento de forma a minimizar as perdas de

calor e foram concebidos para trabalhar durante a noite com tarifa reduzida no caso de ter um contador Bi-horário.

A Iluminação

Os sistemas de iluminação podem utilizar diferentes tipos de lâmpadas, consoante o fim a que se destinam. Permitem garantir os níveis de iluminação artificial necessários para que se possam realizar actividades pretendidas no interior dos edifícios, com o nível de conforto necessário. A iluminação normalmente utilizada é conseguida a partir de energia eléctrica, pelo que deverá ter em atenção a alguns aspectos para que este consumo seja o mais reduzido possível, não através da ausência de iluminação mas através de eficiência energética.

Iluminação natural, uma opção rentável

Durante o dia, aproveitando um recurso natural e disponível um elevado número de horas, sempre que possível dever-se-á fazer uso desta iluminação, evitando custos energéticos associados à iluminação artificial.

Em fase de projecto de edifícios, deverão ser privilegiadas as condições de iluminação natural, utilizando para tal vãos envidraçados e marquises. As cores das paredes influenciam as condições de iluminação, pelo que deverão ser utilizadas preferencialmente cores claras.

Iluminação artificial – Uma necessidade

No mercado podem encontrar-se vários tipos de lâmpadas, das quais destacamos: lâmpadas incandescentes (lâmpadas normais) e lâmpadas fluorescentes compactas (lâmpadas economizadoras). Estas lâmpadas apresentam diferenças no que diz respeito a aquecimento, consumo de energia e duração.

Ao adquirir lâmpadas incandescentes, deverá saber que estas produzem uma grande quantidade de calor (de 90 a 95%). São lâmpadas que por isso apresentam um elevado consumo de energia e apresentam curta duração.

Escolha melhor!

As lâmpadas fluorescentes compactas são consideradas lâmpadas economizadoras porque apresentam uma eficiência da ordem dos 60%, não aquecem e tem uma duração muito superior às incandescentes.

Tenha atenção às lâmpadas que utiliza!

Sempre que possível, utilize lâmpadas eficientes, fluorescentes compactas. Uma lâmpada desta categoria de 11 Watts de potência, apresenta um nível de iluminação semelhante a uma lâmpada incandescente de 60 Watts, podendo durar até dez vezes mais. Informe-se nos locais de venda!

E já agora, apesar de serem economizadoras, apague sempre as luzes nas divisões onde a iluminação não seja necessária.